

ITINERÁRIO FORMATIVO

<p>CURSO: AMBIENTE, SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO - CONCEITOS BÁSICOS (UFCD 0349) (www.catalogo.anqep.gov.pt)</p>	
<p>Objetivos:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar os principais problemas ambientais. • Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente. • Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho. • Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho. • Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor. • Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas. • Reconhecer a sinalização de segurança e saúde • Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.
<p>Destinatários/as:</p>	<p>Ativos/as Empregados/as com habilitações mínimas: 6º ano de escolaridade; Ativos/as Desempregados/as com habilitações mínimas: 12º ano de escolaridade;</p>
<p>Carga Horária:</p>	<p>25 horas</p>
<p>Conteúdos Programáticos:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • AMBIENTE <ul style="list-style-type: none"> ○ Principais problemas ambientais da atualidade ○ Resíduos - Definição - Produção de resíduos <ul style="list-style-type: none"> ○ Gestão de resíduos - Entidades gestoras de fluxos específicos de resíduos - Estratégias de atuação - Boas práticas para o meio ambiente • SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO <ul style="list-style-type: none"> ○ CONCEITOS BÁSICOS RELACIONADOS COM A SHST - Trabalho, saúde, segurança no trabalho, higiene no trabalho, saúde no trabalho, medicina no trabalho, ergonomia, psicossociologia do trabalho, acidente de trabalho, doença profissional, perigo, risco profissional, avaliação de riscos e prevenção <ul style="list-style-type: none"> ○ ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO NACIONAL DA SHST - Obrigações gerais do empregador e do trabalhador <ul style="list-style-type: none"> ○ ACIDENTES DE TRABALHO - Conceito de acidente de trabalho

Mod. 28
Rev. Janeiro/2015

- Causas dos acidentes de trabalho
- Consequências dos acidentes de trabalho
- Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho
- DOENÇAS PROFISSIONAIS
- Conceito
- Principais doenças profissionais
 - PRINCIPAIS RISCOS PROFISSIONAIS
- Riscos biológicos
- Agentes biológicos
- Vias de entrada no organismo
- Medidas de prevenção e proteção
- Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção)
- Ambiente térmico
- Iluminação
- Radiações (ionizantes e não ionizantes)
- Ruído
- Vibrações
- Riscos químicos
- Produtos químicos perigosos
- Classificação dos agentes químicos quanto à sua forma
- Vias de exposição
- Efeitos na saúde
- Classificação, rotulagem e armazenagem
- Medidas de prevenção e proteção
- Riscos de incêndio ou explosão
- O fogo como reação química
- Fenomenologia da combustão
- Principais fontes de energia de ativação
- Classes de Fogos
- Métodos de extinção
- Meios de primeira intervenção - extintores
- Classificação dos Extintores
- Escolha do agente extintor
- Riscos elétricos
- Riscos de contacto com a corrente elétrica: contatos diretos e indiretos
- Efeitos da corrente elétrica sobre o corpo humano
- Medidas de prevenção e proteção
- Riscos mecânicos
- Trabalho com máquinas e equipamentos
- Movimentação mecânica de cargas
- Riscos ergonómicos
- Movimentação manual de cargas
- Riscos psicossociais
 - SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE

	<ul style="list-style-type: none"> - Conceito - Tipos de sinalização <ul style="list-style-type: none"> o EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA E DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - Principais tipos de proteção coletiva e de proteção individual
Metodologias de Avaliação:	Avaliação diagnóstica e avaliação das aprendizagens final Avaliação de satisfação
Assiduidade e Certificação:	Todos/as os/as participantes terão que estar presentes a um mínimo de 90% do total de horas de formação. Isto é, só poderão faltar a 2,5 horas. Será emitido Certificado de Qualificações (SIGO) a todos/as os/as participantes que obtenham avaliação das aprendizagens positiva e cumpram a regra de assiduidade.
Datas de Realização:	<i>A definir</i>
Modalidade de Formação:	Formação Contínua
Forma de Organização da Formação:	Presencial, em sala
Observações:	<p>GRATUITO</p> <p>Local de Realização: <i>a definir</i></p> <p>Horário: Pós-laboral (19h às 22h30)</p> <p>Critérios de Seleção:</p> <p>1º Adequação ao perfil (especialmente habilitações literárias e situação face ao emprego)</p> <p>2º Encaminhamento pelo Centro Qualifica</p> <p>3º Data e hora de inscrição</p>